



























































































Probetraining für den Kopf

Nach diesen Übungen gewinnen Sie noch keinen Denkmarathon, aber Ihre Nervenzellen sind schon einmal aufgewärmt. Erstellt hat Ihren ersten Trainingsplan der Intelligenzforscher Siegfried Lehrl.

Aufgabe 1: Informationsverarbeitung

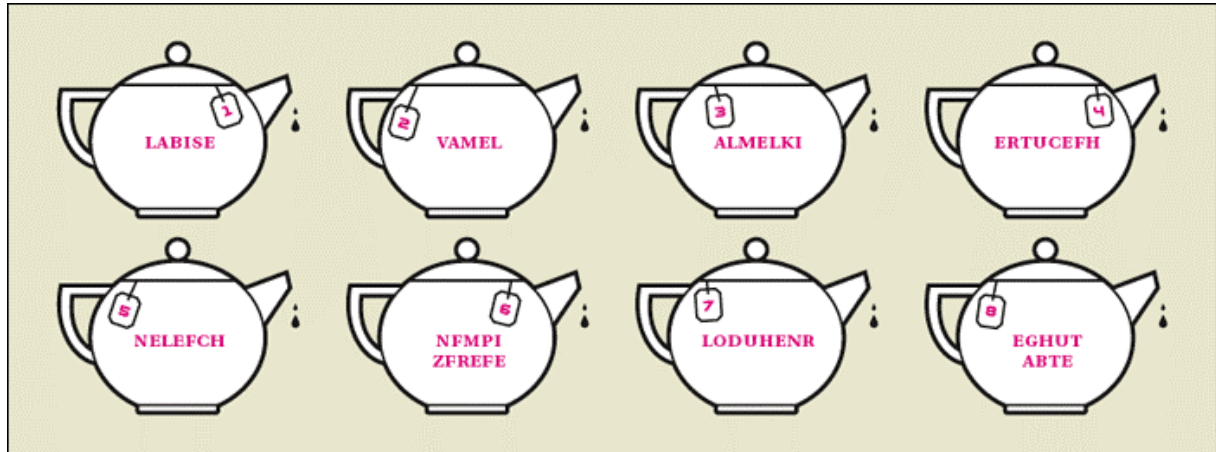
Kontrollieren Sie die Symbole im Kasten links Zeile für Zeile so schnell wie möglich. Immer wenn Sie drei gleiche Zeichen finden, die genauso angeordnet sind wie das hervorgehobene Beispiel, markieren Sie diese!

Aufgabe 2 : Merkfähigkeit

<i>QBS</i>
.....
<i>LNART</i>
.....
<i>BRIGOSW</i>
.....
<i>HLMIORTSI</i>
.....
<i>SYQRTGKKRL</i>
.....

Mit dieser Aufgabe können Sie nicht nur Ihre Merkspanne erweitern, sondern gleichzeitig auch deren Grenzen austesten. Lesen Sie die unten stehenden Buchstaben laut vor. Sobald Sie am Ende einer Zeile angekommen sind, decken Sie die Buchstabenreihe mit der Hand ab und schreiben sie aus dem Gedächtnis daneben. Kleiner Trost vorweg: Die meisten Erwachsenen schaffen nur die ersten beiden Zeilen.

Aufgabe 3: Arbeitsspeicher



Wir haben acht Kannen Tee gekocht: Finden Sie so schnell wie möglich heraus, welche Sorten. Ist Ihnen das zu schwer, lesen Sie [die Lösungswörter hier](#) und suchen Sie dann nach den richtigen Kannen.

Aufgabe 4: Arbeitsspeicher



Prägen Sie sich die Position jedes einzelnen Buchstabens in »Turnschuhe« gut ein. Decken Sie das Wort dann zu. Rufen Sie jetzt die jeweils zu den Nummern passenden Buchstaben aus Ihrem Gedächtnis ab, und schreiben Sie die gesuchten Wörter auf!

- a) 2 - 7 - 8
- b) 2 - 3 - 4 - 10
- c) 5 - 1 - 10 - 3 - 4
- d) 4 - 10 - 5 - 1
- e) 9 - 8 - 5 - 6 - 7 - 10 - 4
- f) 5 - 6 - 7 - 4 - 8 - 3

Aufgabe 5, Teil 1: Merkfähigkeit

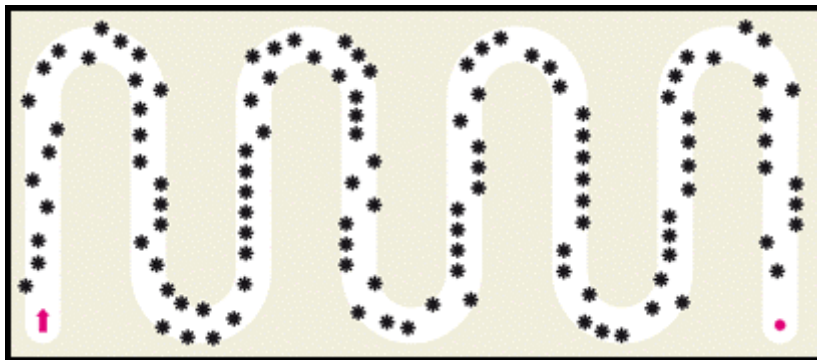
1) Sonne  Falke  Freizeit 

2)  Trompete  Tante  Kutter

3) Mond  Kuchen  Sinne 

Prägen Sie sich jeweils alle sechs Begriffe einer Reihe ein. Dabei hilft es, sich eine kleine Geschichte auszudenken. Um zu Teil 2 der Aufgabe zu gelangen, scrollen Sie weiter nach unten.

Aufgabe 6: Psychomotorik



Dies ist ein kleiner Hindernisparcours für Kopf und Hand. Zeichnen Sie so rasch wie möglich eine durchgehende Linie vom roten Pfeil bis zum Endpunkt! Dabei dürfen Sie aber weder Sterne noch Begrenzungen übermalen. Vielleicht sollten Sie vor dem ersten Versuch sicherheitshalber eine Kopie der Aufgabe machen.

Aufgabe 7: Interferenz

Blau	Rot	Rot	Blau	Grün	Blau
Rot	Blau	Rot	Grün	Rot	Grün
Rot	Blau	Blau	Grün	Rot	Grün
Blau	Grün	Blau	Grün	Grün	Blau
Grün	Blau	Blau	Rot	Grün	Rot
Grün	Rot	Blau	Grün	Rot	Blau

Diese Aufgabe wird nach ihrem Erfinder auch »Stroop-Test« genannt. Lesen Sie schnellstmöglich Kästchen für Kästchen die Farbe laut vor - aber bitte die, in der das Wort geschrieben ist! Eine ähnliche Übung gibt es auch für unterwegs: Rufen Sie jedem Mann auf der Straße laut »Frau« zu und jeder Frau »Mann«. Aber wundern Sie sich nicht, wenn jemand komisch guckt!

Aufgabe 8: Logisches Denken

1. Frau Blau, Frau Rot und Frau Grün treffen sich. Eine trägt ein blaues, die Zweite ein rotes, die Dritte ein grünes Kleid. »Sonderbar«, sagt die Dame im grünen Kleid, »dass keine von uns die Farbe trägt, die ihrem Namen entspricht.« »Tatsächlich, da haben Sie Recht«, antwortet Frau Rot. Wer trägt das grüne Kleid?

2. Onkel Max ist sehr sparsam. Aus den Stummeln von drei Zigaretten pflegt er sich stets eine neue zu drehen. Beim letzten Treffen hatte er neun Zigaretten dabei. Wie viele Zigaretten kann er rauchen?

Aufgabe 9: Gedächtnis

Rel	Hamster	Jacke	2
Blo	Cäsium	Hemd	5
Kav	Schminke	Biber	10
Lew	Bügel	Hirsch	17
Ögg	Kalender	Marder	26
Sir	Tropfen	T-Shirt	37
Fih	Ehering	Leopard	50
Dex	Cola	Weste	65

Merken Sie sich alle Elemente einer Spalte, und decken Sie sie dann mit der Hand ab. Sagen Sie anschließend aus dem Gedächtnis auf, was Sie sich gemerkt haben! Kleiner Tipp: Es lohnt sich, einen Moment lang über die Spalte nachzudenken und sie nicht nur stumpfsinnig zu lernen.

Aufgabe 5, Teil 2: Merkfähigkeit

1) Falke  Freizeit  Sonne

2)  Trompete  Kutter 

3) Sinne  Kuchen  Mond

Ergänzen Sie die entsprechende Reihe um das fehlende Wort oder Bild!

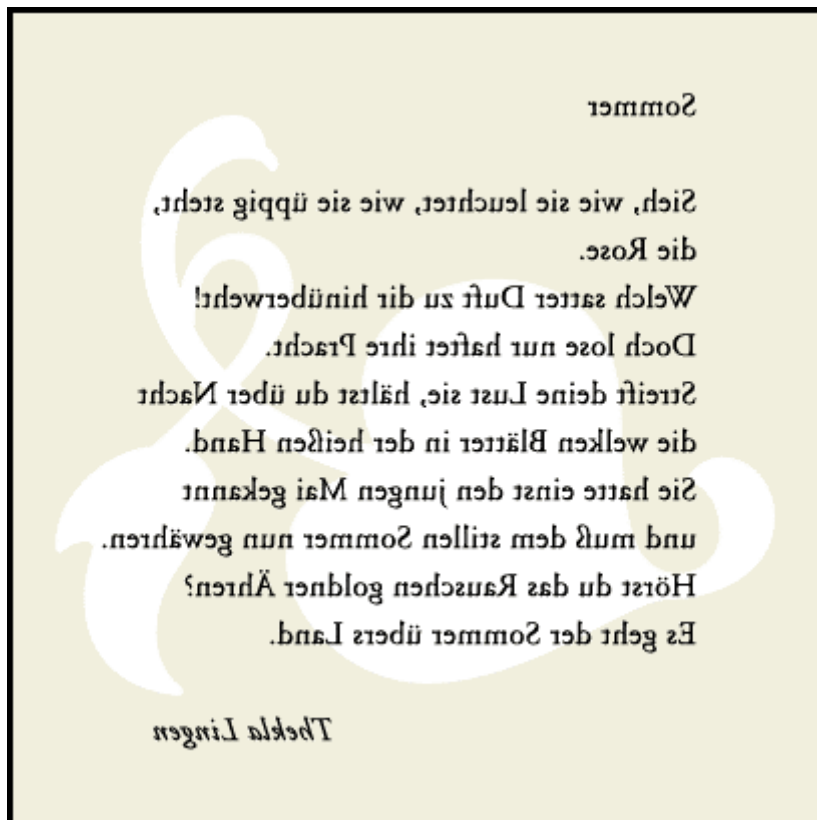
Aufgabe 10: Verdrehte (W)orte

1)	LEHLA
2)	PILZGEI
3)	TASTRTGUT
4)	WINDEBASE
5)	TULPEPWAR
6)	NORHANEV
7)	GEHDLEBIER
8)	GLORBUDEN
9)	ABGERMGDU
10)	KAESERBARCUN

Ein kräftiges Sturmtief hat in Deutschland einige Ortsnamen völlig durcheinandergewirbelt. Wenn Sie die Buchstaben in die richtige Reihenfolge bringen, dann erfahren Sie, wo der Sturm überall gewütet hat. (Tipp: Die Ortsnamen fangen mit dem fetten Buchstaben an und ü = ue)

Schauen Sie nicht immer sofort bei den [Lösungen](#) nach, wenn Sie einen Ort nicht finden. Probieren Sie ein bisschen herum und gehen Sie dann einfach weiter zur nächsten Zeile. Besonders eifrige Kniffelfüchse könnten mal versuchen, ob sich mit den Buchstaben auch noch andere Orte bilden lassen.

Aufgabe 11: Konzentriert Lesen



Ein gespiegelter Text erfordert beim Lesen unsere volle Aufmerksamkeit. Wir müssen uns ganz schön konzentrieren, um die verdrehten Buchstaben zu erfassen. Lesen Sie das folgende Sommer-Gedicht erst mal ohne Spiegel. Danach können Sie es noch mal mit einem Spiegel tun. Stellen Sie dazu das Heft auf den Kopf.

Zur Kontrolle finden Sie den [richtigen Text hier](#) »

Und hier geht's zu den [Auflösungen](#) »